




**GRANDIR SEREINEMENT
AVEC LA SOPHROLOGIE**



**ATELIERS POUR LES
PS/MS/GS, CP ET CE1**



**LUNDI: 12H12H30
12H45-13H30**



TARIF: 250 EUROS L'ANNÉE.



**SOPHROLOGUE ET SPÉCIALISÉE DANS
L'ACCOMPAGNEMENT DES ENFANTS, JE PROPOSE
DES ATELIERS DE SOPHROLOGIE AUX
MATERNELLES, CP ET CE1.**

**APPRIVOISER SES ÉMOTIONS, SE LIBÉRER DES
TENSIONS, STIMULER SON IMAGINAIRE,
DÉVELOPPER SA CONFIANCE EN SOI, RENFORCER
SES LIENS AUX AUTRES... LA SOPHROLOGIE EST
UN FORMIDABLE OUTIL DE DEVELOPPEMENT
POUR LES ENFANTS!**

**AU TRAVERS DE JEUX, DE CONTES, DE
MOUVEMENTS CORPORELS SIMPLES, L'OBJECTIF
EST D'OFFRIR AUX ENFANTS DES OUTILS
CONCRETS POUR APAISER LEUR ESPRIT,
AMÉLIORER LEUR ATTENTION ET FAVORISER
LEUR BIEN ÊTRE ÉMOTIONNEL.**

**INSCRIPTIONS : CLÉMENCE GUYOT DE
VILLENEUVE CLEDEVILLENEUVE@GMAIL.COM
0661999488**

FICHE D'INSCRIPTION

ATELIERS DE SOPHROLOGIE

LUNDI : 12H-12H30 / 12H45 -13H30

REmplir ET DÉPOSER AU SECRETARIAT AVANT LE 27 JUIN

REGLEMENT POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2026/2027 PAR
CHÈQUE À L'ORDRE DE CLÉMENCE GUYOT DE VILLENEUVE

INSCRIPTION DE L'ÉLÈVE

CLASSE

TEL

COTISATION ANNUELLE: 250 EUROS ENCAISSÉ EN
OCTOBRE 2026